

# Resultater ØROK 1. Sept 2005

Sted: Kogstadvangen, Gjerdrum

Løpsleder: Arve Aardal

Løypelegger: Morten Sørum

2 km	Navn	Klubb	Tid
1	Arne Flatmo	NOL	32,04
2	Ruth Flatmo	NOL	32,42

  

3 km	Navn	Klubb	Tid
1	Hans Larsen	GOL	23,18
2	Heidi Gabrielsen	HOL	24,17
3	Thomas Vedvik	GOL	25,48
4	Åsmund Wennemo	Østmarka	27,25
5	Liv B. Tømta	HOL	28,46
6	Martin Næss	UOL	33,03
7	Kari K. Hovind	UOL	37,38
8	Bente Aarhus	NOL	39,58
9	Ivar Monsrud	NOL	40,59
10	Sigurd Skår	NOL	43,07
11	Turid K. Hovind	UOL	58,22
	Rannveig Vedvik	GOL	34,09 d

  

4 km	Navn	Klubb	Tid
1	Svein Andersen	EOL	40,34
2	Jan Sveen	UOL	45,13
3	Gry M. Buraas	HOL	49,10
4	Jan Tore Gundersen	EOL	51,48
5	Erik Næss	UOL	54,42
6	Erling Amdahl	EOL	77,54
7	Jens Egil Rostad	Toten-Troll	81,56

  

4 km med kurvekart	Navn	Klubb	Tid
1	Anne K. Hovind	UOL	46,51

  

6 km	Navn	Klubb	Tid
1	Gaute Svenningsen	Otra	53,39
2	Jostein Antonsen	EOL	58,17
3	Roar Buraas	HOL	63,50

  

6 km med kurvekart	Navn	Klubb	Tid
1	Eirik K. Hovind	UOL	40,28
2	Trygve Tømta	HOL	41,04
3	Simen Rustad	GOL	44,28
4	Oda Wennemo	Østmarka	69,53
	Sina Sandholt	GOL	60,05 d
	Vilde Dalgaard	Frogner	63,45 d
	Sjur Messel Nafstad	UOL	64,27 d